

(別添2)

## 東京都中学校体育連盟 大会開催における感染防止策チェックリスト (参加生徒用)

大会当日、以下のことをすべて満たしていないと参加できません。

- 体調に問題がない。(発熱、せき等の症状がない。)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない。
- 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない。
- 「参加同意書」・「体調記録表」を提出した。

### 参加生徒が守るべきこと

- マスクを持参すること。
- 競技等実施時・飲食中を除いてマスクを着用すること。(熱中症等の健康被害が発生する可能性が高く、引率者等から外す指示があった場合を除く。)
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
- 手洗い後に手を拭くためのマイタオルを持参すること。
- 飲食物やタオルは個々に用意し、共用しないこと。
- 人と人の距離を確保すること。(できるだけ2mを目安に、最低1m)
- 大会中に大きな声で会話、応援等をしないこと。
- トイレでは、蓋を閉めて汚物を流すこと。
- 飲食は必要最小限にとどめ、指定場所以外では行わず、周囲の人となるべく距離を取って対面を避け、会話は控えめにすること。
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等を指定場所以外(例えば走路上)に捨てないこと。
- ゴミはすべて持ち帰ること。
- 唾や痰をはくことは極力行わないこと。
- 大会(試合)前後のミーティング等においても、三つの密(密閉・密集・密接)を避けること。
- 感染防止のために主催者が決めたその他の措置を遵守し、主催者の指示に従うこと。
- 大会終了後2週間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、学校や顧問等に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。