

新人大会・歴代優勝校

| 年度 | 男子 | 女子 | 年度 | 男子 | 女子 |
|-----|--------|--------|-----|----------------------|---------|
| 25年 | 武蔵中 | 成城学園中 | 61年 | 足立十一中 | 長房中 |
| 26年 | 下谷中 | 十文字中 | 62年 | 明星中 | 東村山四中 |
| 27年 | 文京六中 | お茶の水中 | 63年 | 向原中 | 中野三中 |
| 28年 | 武蔵中 | お茶の水中 | 元年 | 学芸大竹早 | 八王子二中 |
| 29年 | 文京六中 | 学芸大竹早 | 2年 | 向原中 | 中野三中 |
| 30年 | 文京六中 | 東洋英和中 | 3年 | 明大明治中 | 国立一中 |
| 31年 | 文京六中 | 学大大泉中 | 4年 | 北沢中 | 小金井南中 |
| 32年 | 立教中 | 飛鳥中 | 5年 | 立川二中 | 小金井南中 |
| 33年 | 国立一中 | 東村山中 | 6年 | 鈴ヶ森中 | 府中三中 |
| 34年 | 下谷中 | 駒形中 | 7年 | 立教中 | 東京成徳大学中 |
| 35年 | 朝日中 | 跡見学園中 | 8年 | 高田中 | 聖ヶ丘中 |
| 36年 | (中止) | (中止) | 9年 | 京北中 | 城山中 |
| 37年 | 志村三中 | 文京七中 | 10年 | 京北中 | 東京成徳大学中 |
| 38年 | 慶應中 | 跡見学園中 | 11年 | 京北中 | 東京成徳大学中 |
| 39年 | 慶應中 | 緑丘中 | 12年 | 京北中 | 東京成徳大学中 |
| 40年 | 清至中 | 中瀬中 | 13年 | 京北中 | 東京成徳大学中 |
| 41年 | 馬込東中 | 桐朋中 | 14年 | 足立九中 | 東京成徳大学中 |
| 42年 | 愛宕中 | 八王子四中 | 15年 | 和光中 | 東京成徳大学中 |
| 43年 | 文京六中 | 文京一中 | 16年 | 梅丘中 | 東京成徳大学中 |
| 44年 | 駒込中 | 保谷中 | 17年 | 日本大学豊山中 | 東京成徳大学中 |
| 45年 | 開進三中 | 北中 | 18年 | 梅丘中 | 青梅二中 |
| 46年 | 開進三中 | 中央中 | 19年 | 京北中 | 八王子一中 |
| 47年 | 大森三中 | 三鷹二中 | 20年 | 京北中 | 八王子一中 |
| 48年 | 馬込東中 | 開進三中 | 21年 | 小岩四中 | 八王子一中 |
| 49年 | 大久保中 | 武蔵野二中 | 22年 | 実践学園中 | 駒沢学園女子中 |
| 50年 | 文京六中 | 東久留米南中 | 23年 | 梅丘中 | 東京成徳大学中 |
| 51年 | 石神井西中 | 大久保中 | 24年 | 実践学園中 | 東京成徳大学中 |
| 52年 | 立川五中 | 六郷中 | 25年 | 実践学園中 | 八王子一中 |
| 53年 | 砂町中 | 東久留米南中 | 26年 | 実践学園中 | 小岩第四中 |
| 54年 | 文京五中 | 東久留米南中 | 27年 | 実践学園中 | 八雲学園中 |
| 55年 | 小岩一中 | 八王子二中 | 28年 | 東海大学菅生中 | 八王子一中 |
| 56年 | 東久留米東中 | 東久留米南中 | 29年 | 実践学園中 | 八王子一中 |
| 57年 | 立川八中 | 高円寺中 | 30年 | 実践学園中 | 八王子一中 |
| 58年 | 御徒町中 | 府中四中 | 元年 | 実践学園中 | 日体大桜華 |
| 59年 | 文京十中 | 府中三中 | 2年 | 新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止 | |
| 60年 | 立川八中 | 府中三中 | 3年 | 東海大学菅生中 | 実践学園中 |